連絡事項

令和６年　４月１日

だいぶ春の暖かさになってきましたね！みなさまいかがお過ごしですか？
今年は暖かくなるのが遅くて、桜もちょっと遅めの開花のようですが、どこかで
時間を見つけて見にいけると季節感も得られてよいですね！
これからどんどん気温も上がっていくので、天気に合わせて服装など変えていきましょう！
花粉症の方はまだしばらくつらい時期ですが、薬を飲んだりして何とか乗り切りましょう！
そのほか、適度な運動や、規則正しい食生活、睡眠を心がけましょう！
規則正しい生活リズムを保って、免疫力も高めていきましょう！

新型コロナウイルスによるデイケアや本院の診察などの対応については
デイケアのブログか、ならい心療内科のホームページに情報を載せていますので
随時確認するようお願いします。

＊卒業生デイケアオープン日について

次回のデイケアオープン日は
楽しみにしてくださっていた方には申し訳ございませんが
引き続き新型コロナウイルスの影響を考え、未定とさせていただきます。
もし良かったらデイケアのブログに近況などをコメントしてください。

デイケアセンター　スタッフより